

# Preguntas que puedes hacer a tu médico o enfermera

A continuación, encontrarás algunos ejemplos de preguntas que puedes plantear a tu médico o enfermera. Están agrupadas por temas para facilitar que puedan servirte de orientación durante las visitas.

## Síntomas

- ¿Puede hacerse algo para controlar o tratar mis síntomas?
- ¿Cuánto tiempo es probable que duren mis síntomas?
- ¿Cómo se hará el seguimiento de los síntomas?
- ¿Es normal sentirse como me siento?
- Me siento realmente abatido. ¿Es este un síntoma de fibrosis pulmonar?
- ¿Hay algún medicamento que pueda ayudarme a sentirme menos abatido?

## Bienestar emocional

- ¿Puedo recibir apoyo psicológico?
- ¿Hay algún grupo de ayuda con el que pueda ponerme en contacto?
- ¿Podré ir de vacaciones?

## Cambios en el estilo de vida

- ¿Tengo que cambiar mis hábitos alimentarios?
- ¿Qué tipo de ejercicio físico puedo hacer?
- ¿Tengo que evitar alguna actividad en concreto?
- ¿Hay algún aparato que pueda serme de ayuda en casa o cuando salgo a la calle?

**Si tienes alguna pregunta que no figura en esta lista, puedes anotarla a continuación:**

## Vida laboral

- ¿Podré seguir trabajando?
- ¿Tengo derecho a recibir ayuda en el trabajo?
- ¿Cómo puedo explicarle a mi jefe que tengo fibrosis pulmonar?
- ¿Puedo solicitar algún cambio en mi trabajo?
- Si tengo que dejar de trabajar, ¿recibiré alguna prestación?

## De cara al futuro

- ¿Qué va a pasar a continuación?
- ¿Cómo me afectará la enfermedad durante el próximo año?
- ¿Puedo tener hijos?
- ¿Padecerán mis hijos fibrosis pulmonar?



## Notas:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

\*Este contenido no sustituye el diagnóstico realizado por un profesional sanitario. Ante cualquier duda sobre el mismo, diríjase a su profesional sanitario.

\*\*Se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo, por lo que no se debe someter a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un profesional sanitario.