

Bibliografía

1. American Lung Association. Stages of Pulmonary Fibrosis. Disponible en: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-disease-lookup/pulmonary-fibrosis/introduction/stages-of-pulmonary-fibrosis.html/>. [Consultado en abril de 2019].
2. Wells AU, Hirani N. Interstitial Lung Disease Guideline. Thorax, 2008;63:v1-v58.

©Boehringer Ingelheim International GmbH (2019). Este documento y su contenido son propiedad de Boehringer Ingelheim (se indican las fuentes de terceros) y están protegidos por las leyes de derechos de autor, entre otras. No está permitida su transferencia a terceros, ya sea total o parcial, ni su copia, reproducción, publicación o cualquier otro uso por parte de terceros.

*Este contenido no sustituye el diagnóstico realizado por un profesional sanitario. Ante cualquier duda sobre el mismo, diríjase a su profesional sanitario.

**Se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo, por lo que no se debe someter a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un profesional sanitario.

Marzo 2021, ILD.0297.032021



SEGUIMIENTO DE LOS SÍNTOMAS PULMONARES

Los síntomas pulmonares pueden progresar con el tiempo.^{1,2} Si te han diagnosticado una **enfermedad pulmonar intersticial (EPI)**, probablemente tu médico te realizará pruebas para hacer un seguimiento y saber cómo evoluciona la patología. Sin embargo, también es importante que puedas saber por ti mismo cómo está evolucionando la enfermedad.

Dado que los cambios pueden ser muy lentos, utilizar esta ficha de seguimiento **una vez a la semana** puede ayudarte a detectarlos. Una vez rellenada, muéstrala al médico en la próxima visita. Te puede resultar de ayuda para explicarle tus síntomas y sacar el máximo partido de la visita.

Ficha de seguimiento de los síntomas pulmonares

Utilizando la siguiente tabla, valora en qué medida han afectado los síntomas a tus actividades cotidianas, como caminar. En los espacios en blanco puedes añadir cualquier otro síntoma pulmonar relevante del que quieras hacer seguimiento.

En una escala del 1 al 5, marca la casilla que mejor refleje el impacto que ha tenido cada uno de los síntomas.

1 = no he experimentado cambios

5 = me es imposible realizar mis actividades cotidianas

| Síntomas | Fechas | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ | __/__/__ |
| Siento que me falta el aliento. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Me siento más cansado/a de lo habitual. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| Tengo una tos seca que no desaparece. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

Si notas cambios en los síntomas, ponte en contacto con tu médico. Cuanto antes lo sepa, antes podrá ayudarte. Recuerda llevar la ficha de seguimiento a la próxima visita.