

# Lista de comprobación para viajar en avión



## Antes de planificar tu viaje...

Comunica a tu médico tus planes de viaje y cualquier duda que puedas tener.

Si en este momento no estás en tratamiento con oxigenoterapia, tu médico necesitará determinar si necesitas realizar el vuelo con oxígeno suplementario.

## Antes de reservar tu billete de avión...

En caso de que necesites volar con oxígeno, comprueba la política sobre oxígeno de la aerolínea y los requisitos de "apto para volar".

¿La aerolínea te puede suministrar oxígeno durante el vuelo o se te exige/permite llevar contigo tu propia unidad portátil de oxígeno?

¿Qué tipo de suministro te puede ofrecer la aerolínea a bordo?

¿Tienen ajuste de caudal disponible?

¿Tienen mascarilla o cánula nasal?

¿Cuál es su importe?

Información sobre la batería de alimentación/suministro eléctrico en el vuelo.

¿Cuáles son las políticas sobre el uso de oxígeno durante el despegue y aterrizaje?

Rellena y presenta el formulario MEDIF\* a la aerolínea.

- El formulario MEDIF puedes encontrarlo en la página web de la aerolínea con la que reserves tu billete de avión.
- Una parte será rellenado por ti, la otra deberá ser rellenada por tu médico.
- Sólo cuando la aerolínea haya verificado el formulario y determine que estás capacitado para viajar, se completará la reserva de tu billete.

Ponte en contacto con los aeropuertos por los que pasarás para organizar la ayuda que necesitarás desde/hasta la puerta de embarque.

Comprueba con tu aseguradora la cobertura que tienes al realizar un viaje –puede que sea necesario contratar un seguro de viaje complementario–.

# Lista de comprobación para viajar en avión

## Antes de disfrutar de tu escapada...

Asegúrate de disponer de todos los medicamentos que necesitarás, así como de las nuevas recetas que puedas necesitar durante tu estancia. Por favor, recuerda comprobar la normativa local porque no siempre los medicamentos están disponibles en todos los países.

Ponte en contacto con la aerolínea para confirmar todos los cuidados necesarios y los arreglos pertinentes que han de efectuarse durante tu viaje.

Ponte en contacto con el aeropuerto para confirmar el estado de tu plan de cuidado.