

Lista de comprobación para viajar en coche, autobús o tren



Antes de planificar tu viaje...

Habla con tu médico sobre tus planes de viaje y cualquier duda que puedas tener sobre:

- Clima
- Calidad del aire
- Terreno
- Altitud/cota
- Modo de transporte

Antes de hacer la reserva de tu viaje...

Comprueba con tu aseguradora la cobertura que tienes al realizar un viaje –puede que sea necesario contratar un seguro de viaje complementario–.

Antes de disfrutar de tu escapada...

Asegúrate de disponer de todos los medicamentos que necesitarás, así como de las nuevas recetas que puedas necesitar durante tu estancia. Por favor, recuerda comprobar la normativa local porque no siempre los medicamentos están disponibles en todos los países. Comprueba bien esta información antes de viajar.